

# SAMEDI

## 7 SEPTEMBRE 2019

*Votre commune de Laplume vous lance ce défi pour l'année 2019  
Grands, petits, jeunes et moins jeunes, pratiquez 30 minutes de sport  
et faites gagner 1 point au village.*

*Chaque participation est importante pour réussir notre défi-sport.*

**Choisissez vos défis et faites envoler Laplume.**

*Le résultat du DEFI SPORT AQUITAINE permet d'une part  
de faire découvrir les sports, mais aussi de véhiculer d'autres valeurs  
comme convivialité, activité intergénérationnelle, découverte et  
initiation...*

## LAPLUME 11<sup>ème</sup> DÉFI SPORT

ANIMATIONS GRATUITES

### RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE

- 👉 9h00 → Petit déjeuner gascon (payant)
- 👉 9h30 → Accueil départ randonnée
- 👉 9h45 → Randonnée (8 kms)
- 👉 10h30 → **Balade à Poney**
- 👉 De 10h à 12h → Tir au Ballon
- 👉 10h 30 → **Ouverture du mur d'escalade de 8 mètres**
- 👉 11h00 → Foot ★ Tennis ★ VTT ★ Ping pong
- 👉 11h30 → Gymnastique Senior
- 👉 12h00 → Apéro offert par la Mairie & Restauration sur place

Paëlla..... 6.00 €

Tarte aux Pommes..... 2.00 €

Vin au verre..... 1.00 €

***Réservations avant le 05/09 auprès du Restaurant de la Paix***

***05.53.95.96.35***

- 👉 14 h00 → Country ★ Pétanque ★ Basket
- 👉 14 h 30 → Qi Gong
- 👉 15 h00 → Gymnastique Enfants et Gymnastique Adultes (2 Cours)
- 👉 15 h 30 → Yoga
- 👉 16 h00 → **Courses pour enfants / moins de 10 ans (900 m) et de 10 à 15 ans (1,5 km)**

[www.laplume.fr](http://www.laplume.fr) **09h00 – Salle des Sports**



mairie laplume